

Iniziativa:



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Cura:



Patrocinio:



## **“Trentino pedala” Iscriviti dal 18 marzo al 16 settembre 2018**

Il cicloconcorso, promosso dall'Assessorato alle infrastrutture e ambiente-Servizio sviluppo sostenibile e aree protette, è un'iniziativa transfrontaliera di sensibilizzazione che coinvolge i territori dell'Euregio volta a incentivare l'utilizzo della bicicletta per gli spostamenti quotidiani. L'obiettivo del cicloconcorso Trentino, con lo slogan “Trentino pedala”, è di incoraggiare tutti i cittadini della provincia di Trento ad utilizzare sempre più spesso la bicicletta riducendo così l'inquinamento, migliorando l'ambiente e guadagnando salute.

Il punto di riferimento per domande e supporto agli organizzatori locali è Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige.

### **I vantaggi per l'organizzatore locale (enti pubblici e privati)**

- maggiore visibilità pubblica e miglior ritorno di immagine contribuendo alla salvaguardia del clima;
- rafforzamento dello spirito di squadra tra i partecipanti;
- collaboratori con una migliore forma fisica e quindi più produttivi;
- riduzione dei costi grazie al minor numero di assenze sul lavoro: le statistiche dimostrano che i ciclisti riducono fino al 50% le assenze per malattia;
- nel lungo termine:
  - riduzione dei costi legati al pagamento dei parcheggi;
  - riduzione dei costi per gli spostamenti casa-lavoro;
  - riduzione dei costi per l'ente grazie all'utilizzo di biciclette di servizio per i percorsi brevi.
- meno inquinamento, anche acustico, e quindi aumento della qualità della vita.

### **L'importante è partecipare!**

Non sono le prestazioni sportive ad essere importanti in questo cicloconcorso. Partecipa all'estrazione finale dei premi in palio chi, tra il 18 marzo e il 16 settembre, percorre almeno 100 chilometri in bicicletta. Valgono tutti i chilometri, che siano percorsi nel tempo libero o per spostamenti casa-lavoro, in sella a una bicicletta classica oppure elettrica.

### **Motivazione e spirito di squadra**

In settembre verrà organizzata tra tutti i partecipanti un'estrazione di fantastici premi. I partecipanti potranno formare squadre interne all'ente o tra enti diversi, oppure gareggiare con i propri amici.

Il cicloconcorso è aperto a tutti, ma solo coloro che partecipano tramite l'iscrizione presso un ente (comuni, imprese, associazioni ed enti di istruzione e formazione) potranno partecipare all'estrazione finale dei premi in palio.

### **L'impegno come organizzatore locale**

Evento conclusivo interno: al termine del cicloconcorso può essere organizzata una manifestazione interna con riconoscimenti e ringraziamenti per i partecipanti. Alcuni spunti per l'evento finale: colazione per i ciclisti, escursione in bicicletta con tutti i partecipanti, riconoscimenti per prestazioni particolari (ad esempio i ciclisti più volenterosi, il partecipante più anziano, ecc.).

Promozione: cartoline, manifesti e bozze di testo sono messi gratuitamente a disposizione e possono essere ritirati presso l'Ufficio Informativo della Provincia Autonoma di Trento, in Piazza Dante 15, pianoterra.

### **Iniziative aggiuntive opzionali**

- sostegno all'acquisto di contachilometri per incoraggiare i partecipanti
- evento per festeggiare l'inizio del Cicloconcorso
- aggiornamenti regolari per i partecipanti (ad esempio relazione intermedia sui chilometri percorsi, ecc.)
- offerta di servizi per i ciclisti durante il periodo del Cicloconcorso, come ad esempio un'officina mobile

### **Sostegno da parte di Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige**

- supporto agli organizzatori locali e punto di riferimento per domande e chiarimenti
- gestione del sito [www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)
- produzione e messa a disposizione di cartoline, manifesti e bozze di testo
- messa a disposizione dell'APP "Trentino pedala" (iOS e Android)

### **Procedimento semplice**

1. Iscrizione come organizzatore locale presso Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige
2. Promozione del cicloconcorso internamente
3. Avvio ufficiale: 18 marzo 2018 (rimane valida la possibilità di aderire al cicloconcorso anche successivamente)
4. I singoli partecipanti si iscrivono online e registrano i propri chilometri
5. Termine ufficiale: 16 settembre 2018 (tutti i chilometri devono essere registrati entro questa data)
6. Dopo il termine: possibile manifestazione interna con riconoscimenti e ringraziamenti per i partecipanti. Inoltre, su scala provinciale verrà organizzata l'estrazione dei premi in palio e la designazione dei vincitori.

### **L'iniziativa "IN BICI AL LAVORO"**

Nel mese di luglio, tutte le settimane, saranno estratti e premiati 5 concorrenti che utilizzeranno la bicicletta come mezzo per recarsi al lavoro. Possono aderire a questa iniziativa tutti i

partecipanti con almeno 15 anni che nel mese di luglio stanno lavorando, anche se il loro datore di lavoro non è iscritto al cicloconcorso.

### **Modalità di registrazione dei chilometri**

Il modo più semplice per contare i chilometri è grazie a un contachilometri.

- valgono tutti i chilometri percorsi in sella a una bicicletta
- la registrazione dei chilometri avviene sul sito [www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it) o attraverso l'APP "Trentino pedala"
- si raccomanda un inserimento regolare (settimanale, mensile) dei chilometri; è però possibile anche inserire i chilometri in una volta sola al termine del Cicloconcorso

**Ulteriori informazioni:** [www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)

### **Contatto**

Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige: [www.oekoinstitut.it](http://www.oekoinstitut.it)

Carlotta Petolicchio ([carlotta.petolicchio@oekoinstitut.it](mailto:carlotta.petolicchio@oekoinstitut.it)) Tel. 0471 057310