



Il Cicloconcorso "Trentino pedala" compie quattro anni!

Nelle ultime tre edizioni la partecipazione è stata sempre più numerosa ed ha toccato l'apice nel 2018 con **2.112 partecipanti** e più di **1 milione** di chilometri pedalati.

165 sono gli organizzatori locali che l'anno scorso si sono iscritti all'iniziativa, dei quali **70 sono aziende**. Queste ultime hanno contribuito raccogliendo da sole quasi metà dei chilometri totali!

Anche quest'anno invitiamo tutte le aziende a partecipare attivamente, creativamente e con la stessa nostra motivazione, quella di sensibilizzare coloro che lavorano e vivono in Trentino a scegliere la mobilità ciclistica, più sana per noi e rispettosa dell'ambiente.

Come funziona:

Nel periodo che va dal 18 aprile al 13 ottobre 2019 i partecipanti iscritti potranno registrare tutti i **chilometri percorsi in bicicletta** sulla piattaforma www.trentinopedala.tn.it e confrontarsi con altri/e ciclisti/e. **Tutti i chilometri percorsi negli spostamenti quotidiani possono essere registrati** e, una volta superati i 100 km percorsi, si parteciperà automaticamente all'estrazione finale dei premi. I comuni, le aziende, le pubbliche amministrazioni, gli istituti di formazione e le associazioni possono registrarsi come organizzatori locali e accumulare chilometri pedalati.

"Trentino pedala" è un'iniziativa promossa **dall'assessorato alle infrastrutture e all'ambiente – servizio sviluppo sostenibile ed aree protette** in cooperazione con **Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige**.



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Chi può partecipare?

Chiunque viva, lavori o studi in Trentino. L'iscrizione si effettua direttamente online creando un profilo personale per la registrazione dei chilometri e scegliendo uno o più organizzatori locali con i quali accumularli. Per chi volesse esiste anche la possibilità di iscriversi come partecipante "autonomo", anche se con questa modalità non sarà possibile partecipare all'estrazione finale.

Registrarsi, pedalare, registrare i chilometri e vincere

I/le partecipanti possono inserire il numero dei chilometri percorsi direttamente online (www.trentinopedala.tn.it) o sulla App per smartphone "Trentino pedala". Possono anche decidere se registrare i chilometri giornalmente, settimanalmente o prima della fine del Cicloconcorso. Sulla piattaforma esiste la possibilità di formare squadre con altri partecipanti e di invitarli a delle gare. Non importa se i chilometri vengono contati con un contachilometri o stimati con Google Maps. Fino al 13 ottobre 2019 sarà possibile inserire i chilometri percorsi sulla piattaforma online, dopodiché si sorteggerà, tra coloro che hanno superati i 100 km pedalati, i fantastici premi messi in palio. I vincitori sorteggiati verranno invitati all'evento finale durante il quale si assegneranno e consegneranno i premi.

Come motivare e motivarsi?

Si può motivare i propri collaboratori anche attraverso semplici gesti, come organizzare una gita in bici, una colazione a settimana gratis per chi usa la bicicletta, una festa di inizio Cicloconcorso. Si può anche fare leva sulla vena più competitiva di alcuni di noi ricordando che sulla piattaforma si possono creare squadre e gare personalizzate. La partecipazione delle aziende a "Trentino pedala" significa ottenere una preziosa visibilità sui media, aumentare lo spirito di squadra tra i collaboratori, che saranno in cambio più efficienti mentalmente, incentivare uno stile di vita sano e spensierato che rispetti l'ambiente ed il clima.

Iniziativa "In bici al lavoro" a luglio

Nel mese di luglio ha luogo l'iniziativa "In bici al lavoro", che promuove gli spostamenti casa-lavoro in bicicletta.

Per ulteriori informazioni:

www.trentinopedala.tn.it

PEDALARE è:
più veloce,
più salutare, più
economico, più
ecologico!

Più veloce: particolarmente nei percorsi brevi, quando c'è molto traffico o quando i parcheggi scarseggiano!

Più salutare: il movimento mantiene in forma e previene l'insorgere di malattie cardiovascolari!

Più economico: nessun costo per il carburante, né per il parcheggio!

Più ecologico: 5 km in meno percorsi in automobile consentono di risparmiare 1 kg di emissioni di CO₂!

Contatti

info@trentinopedala.tn.it

Ökoinstitut
Südtirol/Alto Adige

Via Talvera 2
39100 Bolzano
www.oekoinstitut.it
Tel. 0471 057 312



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

